

Bulletin Informations Adhérents Badminton Cintré - Novembre 2012



Chers adhérents,

Il y a déjà presque trois mois, pour une grande partie d'entre nous, nous reprenions avec entrain et bonne humeur le chemin de l'entraînement. Et les nouveaux adhérents, à qui nous adressons la bienvenue, sont au nombre de 7... pour l'instant. Ce qui porte le nombre de licenciés à 30 pour le club.

Au programme de cette saison, une dizaine de rencontres détente avec les clubs voisins de Cintré, deux équipes en compétition, deux tournois en interne, dont notre tournoi nocturne qui approche, et la tombola CMB.

Bureau

Nous retrouvons au sein du bureau : Rémy ROULIN, Président. Catherine PORTE, vice-présidente. Isabelle BAUDAIS, trésorière. Valérie LEDONNÉ, secrétaire. Isabelle GAUDIN, en charge des rencontres détente.

Daniel FOUGLÉ, capitaine de l'équipe compétition en D3, assisté par Fabrice DROUET.

Eric CLOUET, capitaine de l'équipe compétition en D4, assisté par Jean-Charles BOUYER.

Grand merci à Benoît LEDONNÉ, qui est à l'origine de la création et du suivi du site internet du club, qui confie le site à Eric CLOUET notre nouveau « webmaster ».

Site club ASBC

C'est sur notre site Association Sportive Badminton Cintré (<http://asbc35.free.fr>) que vous trouverez tous les renseignements sur le club, les résultats de compétition et sur le badminton en général.

Ne ratez pas notre album photos que vous trouverez dans « Vie du club », « Album Photos », avec accès réservé aux adhérents (mot de passe fourni par le club)

Si vous ne désirez pas figurer sur le site, demandez le moi rapidement.

Vous pouvez aussi vous amuser à pronostiquer sur nos deux équipes engagées en compétition « Cintré 1 » (D3b) et « Cintré 2 » (D4d) en cliquant sur « Pronostics de folie » Pour plus de détails, voir avec Eric CLOUET.

Et pour progresser dans tous les domaines (entretien physique, étirements, la technique, etc) vous pouvez surfer sur l'excellent site Badmania.fr. Sélectionner par exemple : « Entraînement », « Fiches et exercices », « Fiches techniques », il ne vous reste plus qu'à choisir une action : du texte, beaucoup d'astuces et des vidéos en pagaille.

Licence - Magazine

Au cours de l'année, vous recevrez votre licence ainsi que plusieurs magazines de la FFBA « **100% Badminton** » dédiés au badminton. Le badminton en France, c'est 160 000 licenciés et environ 7000 en Ile-et-Vilaine.

Recordage raquette

Dans le cas où votre cordage de raquette casse, vous pouvez la faire recorder (16 €) avec Jérémy BLOUTIN à ce N°: 06 79 83 06 43. Afin d'éviter une éventuelle déformation du cadre qui pourrait le rendre irrécupérable, il est conseillé de découper sans attendre le cordage.

Tee-shirt

Les nouveaux maillots seront bientôt disponibles au prix de 12 €. Encore un peu de patience et vous pourrez défendre les couleurs du club tout en restant au sec. Toutefois, il nous reste nos bons vieux maillots de coton, assurément chauds (pour l'hiver) et indestructibles.

A noter, le nouveau logo du club, voir ci-dessus en en-tête.

Compétition

Voici les premiers résultats en compétition des équipes engagées dans le championnat départemental :

D3b : Cintré 1 / Redon 2 : 4 / 4, Laillé 2 / Cintré 1 : 7 / 1. Prochain match : Cintré 1 / Le REC 4 : le 5 Décembre.

D4d : Cintré 2 / Maure : 2 / 6, Laillé 3 / Cintré 2 : 8 / 0. Prochain match : Cintré 2 / Plélan 1 : le 5 Décembre.

Détente

Une première rencontre en détente s'est déroulée à Cintré avec Gévezé. La prochaine est prévue en Décembre à Cintré, nous recevons Le Verger.

Tombola

Comme tous les deux ans, le club participe à la tombola du CMB. Les tickets seront distribués à partir du 26 Janvier 2013 et les souches seront à rendre au plus tard le 16 Mars 2013. Les tickets sont à vendre 1,5 €, les lots principaux figureront sur le billet. Le tirage aura lieu le 18 Avril 2013, les gagnants seront personnellement informés par courrier.

Le gain pour le club est de 1,25 € par ticket et bien sûr, plus on en vend et mieux iront les finances du club. Nous dépendons beaucoup de cette tombola et je compte sur vous pour en vendre un maximum.

Tournoi

Le bulletin adhérent nous permet aussi de vous inviter à nos festivités. Et justement, voici l'heure de notre premier tournoi arrivée. **Tournoi nocturne en interne**, en mixte si possible, qui se déroulera **le Vendredi 7 Décembre 2012**. Il se jouera sans enjeu et sans distinction de niveaux, nous essayerons d'équilibrer les équipes au mieux afin de passer un bon moment ensemble. Nous vous y attendons nombreux.

L'échauffement pourra commencer à partir de 19h40, tirage au sort des équipes et photo souvenir à 20h20.

Les matchs débuteront à 20h30 et la finale, si le temps le permet, vers 23h20.

Boissons et petites collations seront fournies sur place par le club.

Le tournoi sera suivi par **un buffet à partir de minuit** à la salle communale pour les participants qui le désireront (charcuteries, fromage, gâteaux), une participation d'environ 10 € sera demandée.

Sportivement

Rémy ROULIN
Président ASBC